Согласие на обработку специальных категорий персональных данных о здоровье

Сервис	«Подход»
Оператор	ИП Остапенко Денис Русланович
ИНН / ОГРНИП	321600722530 / 325320000030710
Версия	2026-10-03.v6
Дата редакции	03.10.2026

Настоящее согласие оформляется в соответствии с частью 4 статьи 9 и пунктом 1 части 2 статьи 10 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

Согласие оформляется в письменной форме. При электронном оформлении используется электронный документ, подписанный в соответствии с законодательством об электронной подписи, с реквизитами, предусмотренными частью 4 статьи 9 152-ФЗ. Отметка в интерфейсе, дата, время и версия документа фиксируются в журнале; сама по себе отметка не заменяет требуемую законом подпись и обязательные реквизиты.

1. Кто даёт согласие

Согласие даёт пользователь Сервиса «Подход», достигший 18 лет. При оформлении письменного согласия указываются фамилия, имя, отчество при наличии, адрес, номер основного документа, удостоверяющего личность, сведения о дате выдачи и выдавшем его органе, дата и подпись. Электронная почта и идентификатор аккаунта служат для привязки согласия к аккаунту, но сами по себе не заменяют обязательные реквизиты письменного согласия.

2. Кому даётся согласие

Реквизит	Значение
Оператор	Индивидуальный предприниматель Остапенко Денис Русланович
ИНН	321600722530
ОГРНИП	325320000030710
Адрес для юридически значимых сообщений	243057, Брянская область, Климовский район, село Сачковичи, ул. Афанасьева, д. 13
Электронная почта	support@podhod.app

3. Перечень персональных данных, на обработку которых даётся согласие

Настоящее согласие распространяется на сведения о состоянии здоровья и связанные с ними сведения, которые пользователь вводит в анкете, чате или иных интерфейсах Сервиса, в том числе:

- травмы, боли, ограничения движений, противопоказания и жалобы;
- сведения о диагнозах, состояниях и заболеваниях, в том числе о повышенном давлении, сердечно-сосудистых заболеваниях, диабете, астме;

- сведения о текущем самочувствии, уровне боли, восстановлении, режиме сна, уровне стресса и субъективных ощущениях;
- сведения о физических ограничениях и ограничениях по тренировочной нагрузке;
- сведения, которые пользователь самостоятельно указывает в свободном тексте и которые могут относиться к здоровью;
- производные признаки и структурированные отметки, полученные из ответов пользователя для персонализации тренировок.

4. Цели обработки

- персонализация тренировочного плана с учётом ограничений и травм;
- исключение или замена потенциально неподходящих упражнений;
- формирование предупреждений и рекомендаций по осторожности;
- ответы ИИ-тренера на вопросы пользователя о тренировках;
- поддержка и обработка обращений пользователя по работе плана.
- внутренняя агрегированная статистика востребованности функций учёта травм и ограничений: без имён, идентификаторов аккаунтов, диагнозов и свободного текста, без передачи в Яндекс; группы менее пяти анкет скрываются.

5. Перечень действий с персональными данными и способы обработки

Пользователь даёт согласие на сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (предоставление, доступ) в объёме, необходимом для работы Сервиса, обезличивание, блокирование, удаление и уничтожение указанных данных.

Обработка осуществляется с использованием средств автоматизации и без использования таких средств, в том числе с применением алгоритмов искусственного интеллекта. Решения, порождающие юридические последствия для пользователя, исключительно на основании автоматизированной обработки не принимаются.

6. Лица, которым поручена обработка

Обработка данных, указанных в разделе 3, поручается следующим лицам:

Лицо, обрабатывающее данные	Страна	Основание и цель
DeepSeek (Hangzhou DeepSeek Artificial Intelligence Co., Ltd.)	Китай	обработка по поручению — формирование ответов ИИ-тренера в чате

Привлечение указанных лиц осуществляется при условии, что они обязаны соблюдать конфиденциальность персональных данных и обеспечивать их безопасность при обработке. Ответственность перед пользователем за их действия несёт Оператор.

В письменном согласии указываются наименование и адрес каждого лица, которому поручается обработка. До передачи через посредника Оператор определяет конечного исполнителя модели и проверяет договорные условия. Неопределённый круг «любых ИИ-провайдеров» настоящим согла-

сием не допускается. Зарубежная передача требует отдельного выполнения обязанностей по статье 12 152-ФЗ.

7. Использование искусственного интеллекта

Пользователь уведомлён, что для генерации тренировочного плана и ответов ИИ-тренера Сервис использует алгоритмы искусственного интеллекта.

Согласие распространяется на последующие сообщения пользователя о своих ограничениях в чате, сохранение необходимых признаков боли и ограничений, а также использование этих сведений для ответа и замены упражнений. Подтверждение не требуется для каждого сообщения в пределах согласованных целей, состава данных и получателей. Расширение этих условий требует нового надлежащего согласия.

Для ответа в чате DeepSeek получает минимальный необходимый тренировочный контекст и содержание сообщений. Контакты, имя из профиля, идентификаторы аккаунта, платёжные данные и идентификатор аккаунта Яндекса не передаются. Сведения о здоровье включаются только в пределах настоящего согласия и проверенных условий обработки у получателя.

Для иных внешних ИИ-функций используются только обезличенные задания без исходной анкеты, истории переписки и связи с аккаунтом. Если обезличивание обеспечить невозможно, задание наружу не передаётся. Свободный текст чата не считается автоматически обезличенным. Обучение внешних моделей на персональных сведениях о здоровье и использование их для рекламы не входят в цели настоящего согласия.

8. Медицинский дисклеймер

Пользователь понимает, что Сервис не является медицинской услугой, не диагностирует заболевания, не назначает лечение и не заменяет врача, инструктора лечебной физкультуры или квалифицированного тренера. Алгоритмы искусственного интеллекта могут ошибаться и генерировать неполные, неточные или неприменимые рекомендации.

При заболеваниях, травмах, болях, беременности, повышенном давлении, сердечно-сосудистых заболеваниях, диабете, астме и иных состояниях пользователь обязан проконсультироваться с врачом до начала тренировок.

9. Срок действия и порядок отзыва согласия

Согласие действует с момента его предоставления до отзыва пользователем либо до достижения целей обработки, если иной срок хранения не требуется законом.

Пользователь может отозвать согласие в любой момент: направив обращение на support@podhod.app либо удалив аккаунт в настройках профиля. Отзыв согласия обрабатывается в срок не более 10 рабочих дней.

После отзыва согласия Сервис прекращает обработку данных о здоровье и их передачу во внешние платформы, а данные удаляются или обезличиваются, если сохранение не требуется законом. Часть функций персонализации при этом становится недоступной; на возможность пользоваться остальными функциями Сервиса отзыв согласия не влияет.

Отказ от предоставления настоящего согласия не препятствует регистрации и использованию Сервиса — план формируется без учёта травм, заболеваний и противопоказаний.